

Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2261/A

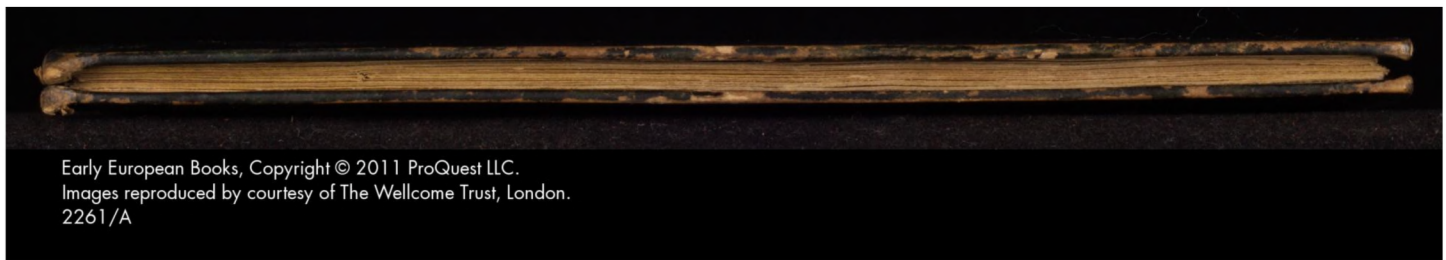




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2261/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2261/A



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
2261/A

C II

15/4

2261

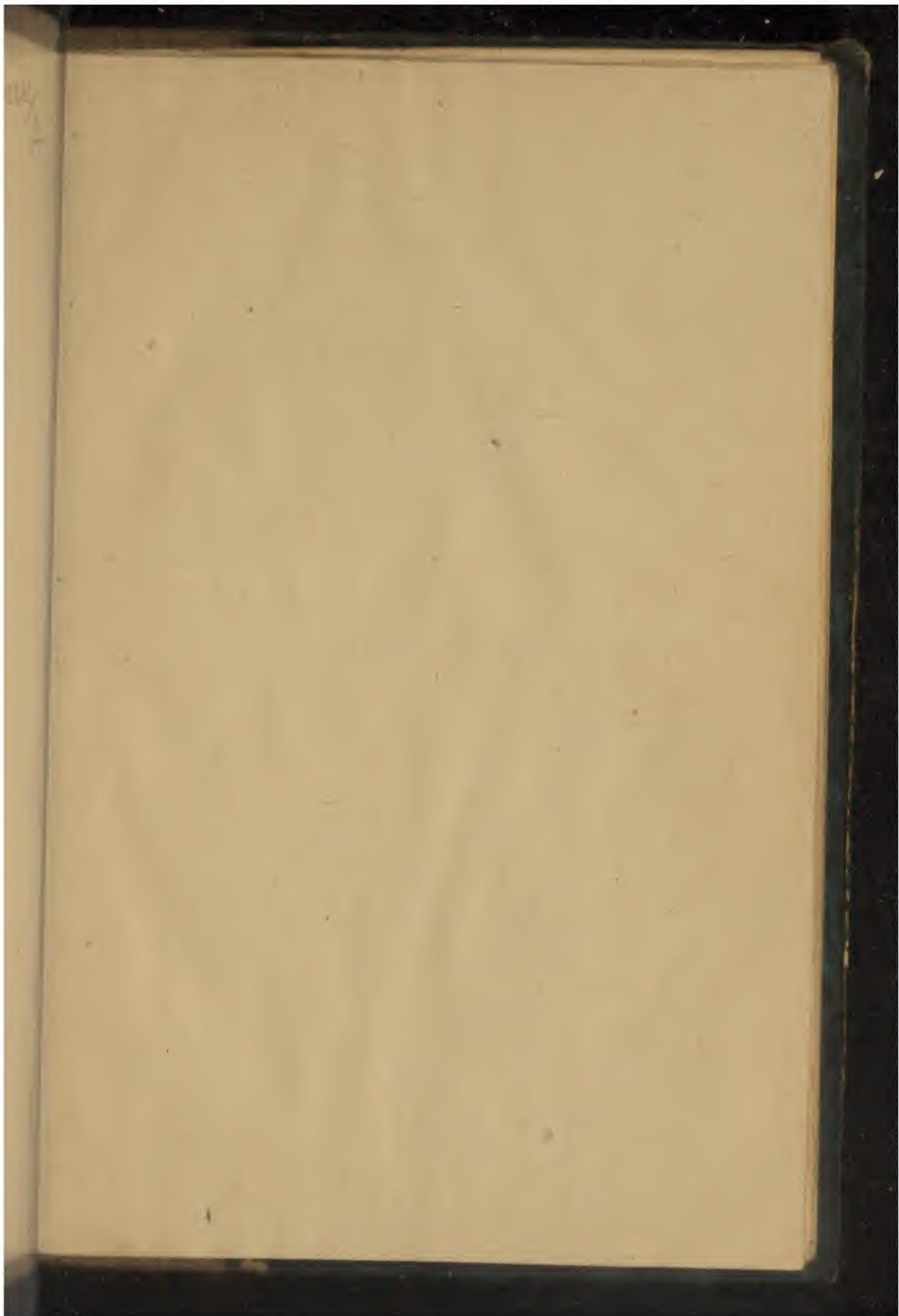
A

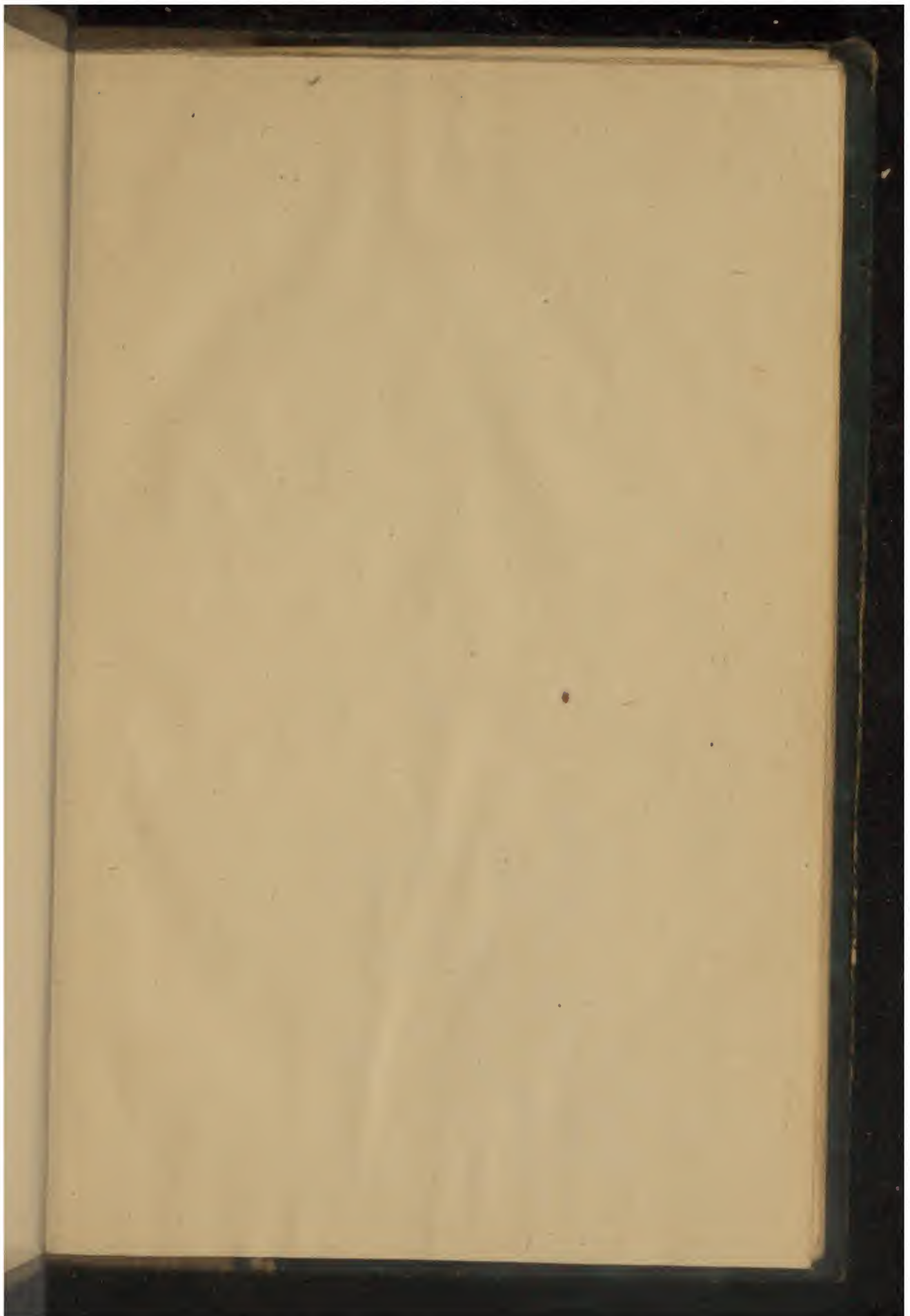
Valentinus
mianque de la...

en état vaut 1000
avec la couronne
h. rare

160

Paris





55151

MARSILII FIGINI

FLORENTINI MEDICI

atq3 Philosophi celeberrimi,

DE STUDIOSORUM SANITATE TUENDA.

BASILEAE, APVD IO. BEB.
ANNO M. D. XXIX.

Ex libris C. f. X. Mercier de Loupiègne.

Coureur de la Marine.

Paris. 1790.

(A. 111)

MARSILII

FICINI FLORENTINI MEDICI

ci atque philosophi celeberrimi, de Studio
sorum sanitate tuenda, siue corū qui
literis operam nauant, bona u
letudine conseruanda.

LIBER PRIMVS.

De nouem Studioforū ducibus. Cap. I.



Vicunque iter illud asperum,
arduumq; & longum ingredi
untur, quod quidem uix tan
dem ad excelsum nouem Musarum
templum assiduo labore
perducit, nouem omnino itine
ris huius ducibus indigere uidentur. Quorum primi
quidem tres in cœlo, tres sequentes in animo, postre
mi tres in terra, nos ducunt. Principio, in cœlo Mer
curius, ut inuestigando Musarum iter aggrediamur,
uel impellit uel adhortatur. Siquidem Mercurio tri
butum est inuestigationis omnis officiū: deinde Phœ
bus ipse, & quærentes animos & res quæsitæ splen
dore uberrimo sic illustrat, ut perspicuè quod quære
batur, à nobis inueniatur. Accedit gratiosissima Ve
nus, Gratiarū mater, atque almis omnino lætisq; ra

A

1 MARS. F. DE STUDIO SVORVM

dijs suis, rem omnem adeò condit & ornat, ut quic-
 quid & instigante Mercurio quæsitum fuit, & mon-
 strante Phœbo iam erat inuentum, mirifica quadam
 & salutari uenustate veneris circumfusus, delectet
 semper & proffit. Sequuntur tres itineris huius duces
 in animo, uidelicet uoluntas ardens & stabilis, acu-
 men ingenij, memoria tenax. Tres in terra postremi
 sunt, prudētissimus paterfamilias, probatissimus præ-
 ceptor, medicus peritissimus. Absq; his nouem duci-
 bus nemo ad ipsum nouem Musarū templum perue-
 nire uel potuit, uel poterit unquam. Cæteros quidem
 duces ab initio nobis præcipue Deus omnipotēs natu-
 raq; tribuerūt, tres uero postremos nostra adhibet di-
 ligentia. Sed præcepta officiaq; quæ ad patremfami-
 lias, & quæ ad præceptorem circa literarum studia
 pertinent, antiqui plures sapientesq; tractauerunt,
 præcipue Plato noster, & sæpe alijs, & in libris de
 repub. ac de legibus diligentissime. Deinde Aristote-
 les in Politicis: Plutarchus quoque & Quintilianus
 egregie. Solus autem literarū studiosis hætenus de-
 est medicus aliquis, qui manum cunctibus porrigat, sa-
 lutaribusq; consilijs atq; medicinis adiuuet eos, quos
 neque cœlum neq; animus, neq; paterfamilias præce-
 ptor ue destituit. Ego igitur sortem eorū laboriosissi-
 mam miseratus, qui difficile, Minervæ minuētis ner-
 uos, iter agunt, primus tanquam medicus debilibus
 & uale

SANITATE TVENDA. LIB. I. 5

Et uoletudinarijs adsum, sed utinam facultate tam integra, quàm propitia uoluntate. Surgite iam adulescentes, Deo duce alacres. Surgite iuuenes, atq; uiri, quos ardentius Minervæ studium nimiũ cneruat. Accedite libenter ad medicum, qui uobis ad instituti uestri perfectionem monstrante Deo atq; fauente, consilia remediaq; salutaria largitur.

Quàm diligens habenda cura sit cerebri, cordis, stomachi, Et spiritus. Cap. II.

P Rincipio quantã cursores cruriũ, athletæ brachiorum, Musici uocis curã habere solent, tantum saltem literarum studiosos cerebri, Et cordis iocundiorisq; Et stomachi oportet habere rationem. Imò uero tanto maiorem, quanto et membra hæc præstantiora quàm illa sunt, Et ij frequentius atq; ad potiora his membris, quàm illi illis utuntur. Præterea solers quilibet artifex instrumenta sua diligentissime curat: penicillos pictor, malleos incudésque faber ætariius, miles equos Et arma, uenator canes Et aues, citharam citharædus, Et sua quisq; similiter. Soli uero Musarum sacerdotes, soli summi boni ueritatisq; uenatores, tam negligentes (proh nefas) tamq; infortunati sunt, ut instrumentum illud, quo mundum uniuersum metiri quodammodo et capere possunt, negligere penitus uidentur. Instrumentum eiusmodi, spiritus

4 MARS. F. DE STUDIO SORVM

ipse est, qui apud medicos uapor quidā sanguinis, purus, subtilis, calidus, & lucidus definitur. Atque ab ipso cordis calore, ex subtiliori sanguine procreatus uolat ad cerebrū, ibiq; animus ipso ad sensus tam interiores quā exteriores exercendos, assidue utitur.

Τὸ αἷμα
πλεῖστον
ἐν μὲν ἄλλῃ
τοῦ μέρους
σωεσιος
Hippoc.

Quāobrem sanguis spiritui seruit, spiritus sensibus, sensus deniq; rationi. Sanguis autē à uirtute naturali quæ in iocinore stomachoq; uiget, efficitur. Tenuissima sanguinis pars fluit in cordis fontem, ubi uitalis uiget uirtus. Inde creati spiritus cerebri & (ut ita dixerim) Palladis arces ascendūt: In quibus animalis, id est, sentiendi mouendiq; uis dominatur. Itaque talis plurimum fermē contemplatio est, quale sensus ipsius obsequium. Talis autem sensus, qualis & spiritus: spiritus uero talis, qualis & sanguis: & tres illæ uires, quas diximus, naturalis scilicet, uitalis, & animalis, tales ut sunt à quibus, per quas, in quibus spiritus ipsi concipiuntur, nascuntur, atque fouentur.

Literatos pituitæ & atræ bili obnoxios esse. Cap. III.

Non solum uero membra illa, uiresq; & spiritus, homines literarū cupidi curare diligentissime debent, uerū etiam pituitam semper & atram bilem nō aliter quā nauigantes Scyllam atque Charibdim cautissime deuitare iubentur. Quantum enim
reliquo

SANITATE TVENDA. LIB. I.

reliquo corpore ociosi sunt, tantum cerebro ac mente
negociosi. Inde pituitam, quod Græci phlegma: hinc
atram bilem, quam iidem melancholiā uocant gi-
gnere compelluntur. Illa quidem ingenium sæpe ob-
tundit & suffocat: hæc uero si nimium abundauerit
flagrauerit, assidua cura crebrisq; deliramentis ue-
rat animum, iudiciūq; perturbat: Vt nō immeritō
dici possit, literatos fore præcipue sanos, nisi pituita
molesta esset: & lætissimos sapientissimosq; omniū,
nisi bilis atræ uitio uel mœrere sæpe, uel interdū de-
sipere cogarentur.

Quot sint causæ, quibus literati melanco-
lici sint, uel fiant. Cap. IIII.

VT autem literati sint melancholici, tres potis-
simum causarum species faciunt. Prima cœle-
stis, secunda naturalis, tertia est humana. Cœle-
stis, quoniam Mercurius qui ut doctrinas inuestige-
mus, inuitat, & Saturnus qui efficit, ut in doctrinis
inuestigandis perseueremus, inuentisq; seruemus, fri-
gidi quodammodo sicciq; ab Astronomis esse dicun-
tur: uel si forte Mercurius non sit frigidus, sit tamen
sæpe Solis propinquitate siccissimus, qualis est natu-
ra apud medicos melancholica: eandemq; naturam
Mercurius ipse & Saturnus literarū studiosis, eorum
sectatoribus impertiūt ab initio, ac seruant augentq;

A 3

6 MARS. F. DE STUDIO SVRV

quotidie . Naturalis autem causa esse uidetur , quod
ad scientias præsertim difficiles consequendas , necesse
est animum ab externis ad interna , tanquam à circū-
ferentia quadam ad centrum sese recipere , atq; dum
speculatur in ipso (ut ita dixerim) hominis centro sta-
bilissime permanere . Ad centrum uero à circumferen-
tia se colligere , figiq; in centro , maxime terræ ipsius
est proprium , cui quidem atrabilis persimilis est . Igi-
tur atrabilis animum , ut se & colligat in unum , & si-
stat in uno contempleturq; , assidue prouocat . Atque
ipsa mundi centro similis , ad centrum rerum singula-
rum cogit inuestigandum , euehitq; ad altissima quæq;
comprehendenda : quandoquidem cum Saturno ma-
xime congruit altissimo planetarum . Contemplatio
quoq; ipsa uicissim assidua quadā collectione & quasi
compressione , naturam atræ bili persimilem contra-
bit . Humana uero ea ex nobis causa est . Quoniam fre-
quens agitatio mentis , cerebrū uehementer exiccat :
igitur humore magna ex parte consumpto (quod ca-
loris naturalis pabulum est) calor quoq; plurimū so-
let extinguī , unde natura cerebri sicca frigidaq; eua-
dit , quæ quidem terrestris & melancholica qualitas
nominatur . Præterea ob frequentissimum inquisitio-
nis motum , spiritus quoq; moti continue resoluuntur :
Resolutos autē spiritus , ex subtiliore sanguine instau-
rari necessariū est . Quapropter subtilioribus clario-
ribusq;

ribusq; sanguinis partibus saepe consumptis, reliquus sanguis necessario densus redditur & siccus & ater. Accedit ad hæc, quod natura in contemplatione, cerebro prorsus cordiq; intenta, stomachum eparq; destituit. Quare alimentis præsertim uel uberioribus uel durioribus male concoctis, sanguis inde frigidus crassusq; & niger efficitur. Demum nimio membrorum ocio neque superflua excernuntur, neque glutinosi, tenaces, fuscique uapores exhalant. Hæc omnia melancholicum spiritum, mœstumq; & pauidum animū efficere solent. Siquidem interiores tenebræ multo magis quam exteriores, mœrore occupant animum atq; terrent. Maxime uero literatorum omnium hi atra bile premuntur, qui sedulo philosophiæ studio dediti, mentem à corpore rebusq; corporeis seuocant, incorporeisq; coniungunt: tum quia difficilius admodū opus maiori quoque indiget mentis intentione, tum quia quatenus mentem incorporeæ ueritati cōiungunt, eam tenus à corpore disiungere compelluntur. Hinc corpus eorum nonnunquam, quasi semianimum redditur atque melancholicum. Quod quidem Plato noster in Timæo significat, dicens, animū diuina sapientissime & intensissime contemplantem, alimentis eiusmodi ad cō adulescere potentemq; euadere, ut corpus suum supra quàm natura corporis patiatur exuperet, ipsumq; uehementioribus agitationibus suis aliquando

Causæ.

8 MARS. P. DE STUDIO SVRVM

uel effugiat quodammodo, uel nōnunquam quasi dis-
soluere uideatur.

Cur melancholici ingeniosi sint, & qui
horum sint eiusmodi, aut secus.

Caput V.

HActenus quam ob causam Musarū sacerdotes
melancholici uel sint ab initio, uel studio fiāt,
rationibus primo cœlestibus, secundo naturalibus,
tertio humanis ostendisse sit satis. Quod quidem con-
firmat in libro problematū Aristoteles: Omnes enim
inquit, uiros in quauis facultate præstantes melanco-
licos extitisse. Quā in re Platonium illud quod in li-
bro de scientia scribitur, confirmauit: ingeniosos ui-
delicet plurimū concitatos furiososq; esse solere. De-
mocritus quoq; nullos, inquit, uiros ingenio magnos,
præter illos qui furore quodam perciti sunt, esse una-
quā posse. Quod quidē Plato noster in Phædro pro-
bare uidetur, dicens poëticas fores frustra absq; furo-
re pulsari. Etsi diuinū furorē hic forte intelligi uult,
tamen neque furor eiusmodi apud physicos, alijs una-
quam ullis, præterquam melancholicis incitatur. De
inceps uero assignandæ à nobis rationes sunt, quare
Democritus & Plato & Aristoteles asserant, melan-
cholicos nonnullos interdum adeò ingenio cunctos ex-
cellere, ut non humani, sed diuini potius uideantur.

Assue

Assueverant id Democritus, Plato & Aristoteles absq;
 dubio, rationem uero tantæ rei haud satis explicare
 uidentur. Audendum tamen (monstrante Deo) cau-
 sas indagare. Melancholia (id est atra bilis) est du-
 plex: Altera quidem naturalis à medicis appellatur,
 altera uero adustione contingit. Naturalis illa nihil
 est aliud, quàm densior quædam sicciorq; pars sangui-
 nis. Adusta uero in species quatuor distribuitur. Aut
 enim naturalis melancholiæ, aut sanguinis purioris,
 aut bilis, aut falsæ pituitæ combustionem concipitur.
 Quæcunq; adustione nascitur, iudicio & sapiëntiæ no-
 cet: nempe dum humor ille accenditur atque ardet,
 concitatos furentesq; facere solet: quam Græci Ma-
 niam nuncupant, nos uero furorem. At quando iam
 extinguatur, subtilioribus clarioribusq; partibus re-
 solutis, solaq; restante fuligine tetra, stolidos reddit et
 stupidos, quem habitum melancholiam proprie &
 amentiam uecordiamq; appellant. Sola igitur atra bi-
 lis illa quam diximus naturalem, ad iudiciũ nobis sa-
 pientiamq; conducit. Neque tamen semper. Sanè si so-
 la sit, atra nimium densaq; mole obfuscet spiritus, ter-
 ret animum, obtundit ingenium. Si uero pituitæ sin-
 plici misceatur, quum frigidus obstiterit circum præ-
 cordia sanguis, crassa quadam frigiditate segnicie-
 adducit atque torporem, atq; ut densissimæ cuiusque
 materiæ natura est, quando eiusmodi melancholia fri-

Duplex
 melanco-
 lia.

2. Georg.

A. J

gescit, ad summum frigiditatis intenditur. Quo in sta-
 tu nihil speratur, timentur omnia, tædet cœli conue-
 xa tueri. Si bilis atra uel simplex uel mixta putrescit
 quartanâ gignit febrem, lienis tumores, & multa ge-
 neris eiusdem. Vbi nimis exuberat, siue sola sit, siue
 coniuncta pituitæ, spiritus crassiores facit atq; frigi-
 diores. Continuo animum afficit tædio, mentis aciem
 hebetat, nec salit arcadico circû præcordia sanguis.
 Oportet autem atram bilem neque tam paucam esse,
 ut sanguis, bilis, & spiritus quasi freno careât: Vnde
 instabile ingenium labilemq; memoriam esse contin-
 gat: Neque tam multam ut nimio pondere prægra-
 uati dormire atq; egere calcaribus uideamur. Pro-
 inde necessarium est, omnino eam esse quoad eius na-
 tura patitur, subtilissimam. Si enim tenuata pro natis-
 ra sua maxime fuerit, poterit forsitan absq; noxa etia-
 am esse multa: atq; etiam tanta ut æquare bilem sal-
 tem pondere uideatur. Abundet igitur atra bilis, sed
 tenuissima: non careat humore subtilioris pituitæ cir-
 cumfuso, ne are scat prorsus durissimaq; euadat. Non
 tamen misceatur omnino pituitæ, præsertim uel frigi-
 diori uel multæ, ne frigeat: sed bili sanguiniq; adeo
 misceatur, ut corpus unum conficiatur ex tribus, du-
 pla sanguinis ad reliqua duo, pro portione compo-
 situm. Vbi octo sanguinis partes, duæ bilis, duæ iterû
 atræ bilis portiones existant. Accendatur aliquantû-
 lunæ

Mediocri-
 tas esto.

lum à duobus illis atra bilis, accensaq; fulgeat, nō uratur : ne, quemadmodū solet materia durior, dum feruet nimium, uehementius urat & concitet. Dum uero refrigescit, similiter frigescat ad summum. Bilis enim atra ferri instar, quando multū ad frigus intenditur, friget ad summum : quando contrā ad calidum ualde declinat, calet ad summum. Neque mirum uideri debet atram bilem accendi posse facile, atque accensam uehementius urere. Siquidem uidemus calcem illi similem, aqua perfusam feruere statim atq; exurere. Tantam ad utrunq; extremum melancholia uim habet, unitate quadam stabilis fixa q; naturæ. Quæ quidem extremitas cæteris humoribus nō cōtingit. Summe quidem calens summam præstat audaciam, imò ferociatē, extreme uero frigens, timorem ignauiamq; extremā. Medijs uero inter frigus caloremq; gradibus affecta uarie, affectus producit uarios, non aliter quā merum, præcipue potens, bibentibus ad ebrietatem uel etiam paulò liberius affectus inferre uarios solet. Igitur opportunè temperata sit atra bilis oportet. Quæ quum ita moderata est, ut diximus, & bili sanguiniq; permixta, quia & natura sicca est & conditione quantum ipsius natura patitur tenuissima, facile ab illis accenditur, quia solida est atq; tenacissima, accensa semel diutissime flagrat, quia tenacissima siccitatis unitate potentissima est, uehementius

Bilis atræ
ultra citrà
que medio-
critatē no-
xæ.

incalescit: Quemadmodū lignum in paleis si utraque
accendatur, magis diutiusq; calent & lucent. Atqui &
diuturno uehementiq; calore, fulgor ingens, motusq;
uehemens & diuturnus proficiuntur. Huc tendit il-
lud Heracliti: Lux sicca, anima sapientissima.

Quo pacto atra bilis ingeniosos
efficiat. Cap. VI.

Quæret forte quispiam, quale sit corpus illud
humoris eiusmodi ex tribus illis humoribus,
ea qua diximus proportionem conflatum? Tale est fer-
mè colore, quale aurum esse uidemus, sed aliquanti-
us uergit ad purpuram. Et quando tam naturali calore
quàm uel corporis uel animi motu accenditur? fermè
non aliter q̃ ignitum rubensq; aurum, purpureo mi-
xtum calet & lucet, atq; uelut iris trahit uarios fla-
grante corde, colores. Quæret aliquis iterum, quo
nam pacto humor eiusmodi conducat ingenio? Nemo-
pe spiritus ex hoc humore creati, primo quidem sub-
tiles sunt, nō aliter quàm aqua illa quam & Vitæ, scio
Vitis aquam nominant & Ardentē, quoties ex cras-
siori mero, quadā ad ignem destillatione, ut fieri solet
exprimitur. Spiritus enim sub angustioribus atræ bi-
lis eiusmodi cōpressi meatibus, uehementiore ob uni-
tate calore, maxime tenuantur, perq; arctiores mea-
tus expressi, subtiliores erumpunt. Deinde calidiores
simi-

similiter atque eadem ratione lucidiores, tertio, motu
 agiles, actione uehementissimi, quarto, solido stabi-
 liq; humore iugiter emanantes, actioni diutissime ser-
 uiunt. Tali autem animus noster obsequio fretus in-
 dagat uehementer, perseuerat inuestigando diutius.
 Facile quaecunq; inuestigauerit, inuenit, clare perspi-
 cit, sincere dijudicat, ac diu retinet iudicata. Adde
 quod quemadmodū in superioribus significauimus,
 animus instrumento siue incitamento eiusmodi, quod
 centro mundi quodammodo congruit, atque (ut ita di-
 xerim) in suum centrum animū colligit, semper rerū
 omnium & centra petit, & penetralia penetrat: Cō-
 gruit insuper cum Mercurio atq; Saturno: quorum
 alter omnium Planetarum altissimus, inuestigantem
 euehit ad altissima. Hinc philosophi singulares eua-
 dunt, praesertim quū animus sic ab externis motibus
 atque corpore proprio seuocatus, & quamproximus
 diuinis, diuinorum instrumentum efficiatur. Vnde
 diuinis influxibus oraculisq; ex alto repletus, noua
 quaedā inusitataq; semper excogitat, & futura praes-
 dicit. Quod non solum Democritus atq; Plato affir-
 mant, sed etiam Aristoteles in Problematū libro, &
 Auicenna in libro Diuinorū, & in libro de Anima
 confitentur. Quorsum haec de atrae bilis humore tan-
 multa? Ut meminerimus, quantū atra bilis, imò can-
 dida bilis eiusmodi quærenda & nutrienda est tan-

14 MARS. F. DE STUDIO SORVM

quam optima, tantum illam quæ contrà se habet, ut diximus, tanquam pessimā esse uitandam. Adcò enim dira res est, ut à malo demone eius impetus instigari Serapio dixerit, & Auicenna sapiens nō negauerit.

Quinq; præcipue studiosorū hostes, scilicet
Pituuta, Atra bilis, Coitus, Satietas, Ma-
tutinus somnus. Cap. VII.

VT autem redeamus illuc unde iam longius di-
gressi sumus, longissima uia est, quæ ad uerita-
tem sapientiamq; perducit, grauibus terræq; marisq;
plena laboribus. Quicumq; igitur hoc iter aggredi-
untur, ut poëta quispiam diceret, sæpe terra mariq;
periclitantur. Siue enim mare nauigent, continue in-
ter fluctus, id est humores duos, pituitā scilicet & no-
xiam illam melancholiam, quasi inter Scyllam Cha-
ribdimq; iactantur. Siue terra (ut ita dixerim) iter-
agent, tria monstra protinus sese illis obijciunt. Pri-
mum terrena Venus, secundum, Bacchus & Ceres,
tertium, nocturna Hecate frequenter opponit. Ergo
& Apollo ab æthere, & Neptunus ab æquore, & à
terra Hercules sæpe uocandi, ut monstra eiusmodi
Palladis inimica, iaculis Apollo transfigat, Neptu-
nus tridente domet, claua Hercules contundat & la-
ceret. Primum quidem monstrū est uenereus coitus,
præsertim si uel paulum uires excesserit. Subito nar-
que

que exhaurit spiritus, præsertim subtiliores, cerebrumq; debilitat, labefactat stomachum atq; præcordia, quo malo nihil ingenio aduersius esse potest. Cur nam Hippocrates coitum comitali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quæ sacra est percellit, tantumq; obest, ut Auicenna in libro de Animalibus dixerit: Siquid spermatis supra quàm natura toleret, coitus profluat, obesse magis, quàm si quadragies tantundem sanguinis emanarit, ut non iniuria prisca Musis atque Minervæ uirgines esse uoluerint. Huc Platonice illud spectat, quum Venus Musis minitaretur, nisi sacra uenerea colerent, se contra illas suum filium armaturam. Responderunt Musæ, Marti, ô Venus, Marti talia minitare. Tuus enim inter nos Cupido non uolat. Deniq; natura nullum sensum longius quàm tactum ab intelligentia segregauit. Secundum monstrum, est uini cibi; sacietas. Quippe si uinum uel nimium uel nimis calidum uehemensq; fuerit, caput ipsum humoribus pessimisq; fumis implebit. Mitto quod insanos facit ebrietas. Cibus uero nimius, primum quidem ad stomachum, in ipso coquendo omnem naturæ uim reuocat. Quo fit, ut capiti simul speculationiq; intendere nequeat. Deinde inepte coctus, multis et crassis uaporibus humoribusq; aciem mentis obtundit. Quin etiam si satis coquatur, tamen ut Galenus ait, animus adipem et sanguine suffocatus, celeste aliquid perit.

dere non potest. Tertium deniq; monstrū est, ad multam noctem, præsertim post cœnam frequentius uigilare: unde etiam post ortum solis dormire cogaris.

Quoniã uero in hoc errant fallunturq; studiosi per multi, idcirco quantum ingenio noceat, latius explicabo, atq; rationes septem præcipuas afferam. Primam ab ipso cœlo, Secundã ab elementis, Tertiam ab humoribus, Quartam ab ordine rerum, Quintam à natura stomachi, Sextam à spiritibus, Septimã à phantasia deductas. Principio, tres Planetæ, quemadmodum in superioribus dicebamus, contemplationi & eloquentiæ maxime fauent, Sol, Venus, atq; Mercurius. Hi uero paribus fermè passibus concurrentes, aduentante nocte nos fugiūt, die uero uel propinquant, uel iam surgente resurgūt, nosq; reuisunt. Post uero solis ortum in plagam cœli duodecimam, quæ carceri tenebrisque ab Astronomis assignatur, repente truduntur. Ergo nō qui uel nocte quando nos fugiūt, uel die post solis ortum, quando carceris tenebrarūq; domum intrant, sed qui uel propemodum petentibus ortum, uel iam surgentibus ad contemplandum scribendumq; ipsi quoq; consurgūt, ij soli acutissime speculantur, & eloquentissime inuenta sua scribunt atq; componunt. Ratio secunda scilicet ab elementis est talis. Oriente sole mouetur aër, tenuaturq; & claret, occidente uero contrã. Sanguis autem & spiritus, mo-
tunt

tum qualitatemque; aeris circumfusi, naturaque; similis sequi
 necessario compelluntur. Tertia ratio, quæ ab humo-
 ribus ducitur, est eiusmodi. In aurora mouetur san-
 guis, & regnat, motuque; tenuatur & calefcit & claz-
 ret, spiritus uero sanguinem sequi imitarique; solent. Ve-
 rum accedente nocte melancholia illa crassior & friz-
 gidior, atque; pituita dominantur, quæ spiritus ad spec-
 culandum ineptissimos proculdubio reddunt. Quar-
 ta ratio, quæ trahitur ab ordine rerum, hæc erit. Dies
 uigiliae, nox somno tributa est. Quonia quum sol uel
 ad hemisphaerium nostrum accedit, uel super ipsum
 incedit, radijs suis meatus corporis aperit, atque; a cen-
 tro ad circumferentiam humores spiritusque; dilatat,
 quod quidem ad uigiliam actionesque; excita atque; condu-
 cit. Contra uero, quando recedit, omnia coarctantur,
 quod naturali quodam ordine inuitat ad somnum, ma-
 xime post tertiam aut quartam noctis partem. Quis-
 quis igitur mane quidem dormitat, quando sol mun-
 dusque; excitat, ad multam uero noctem uigilat, quan-
 do natura dormire iam & a laboribus quiescere iue-
 bet, hic absque; dubio quum ordini uniuersi, tum sibiipse
 repugnat, dum contrarijs simul motibus perturbatur
 atque; distrahitur. Sane dum ab uniuerso mouetur ad
 extima, ipse sese mouet ad intima: Atque; contra, dum
 ab uniuerso ad intima trahitur, ipse se intus retrahit
 ad externa. Ergo peruerso ordine motibusque; con-

trarijs, tum corpus totum, tum spiritus ingeniumq;
 prorsus labefactatur. Quinto loco à natura stomachi
 in hunc modum argumentamur. Stomachus diuturna
 diurni aëris actione, apertis poris admodum dila-
 tatur, euolantibusq; spiritibus tandem ualde debilita-
 tur. Igitur subeunte nocte, nouam spirituum copiam
 exigit, qua foueatur. Quapropter quicūq; eo tempo-
 re contemplationes longas et difficiles inchoat, ipsos
 ad caput spiritus retrahere nititur. Hi uero distracti
 neq; stomacho satis, neq; capiti faciunt. Maxime uero
 nocet, si post coenā lucubantes, diu eiusmodi studijs
 attentius incumbamus. Pluribus enim tunc ad conco-
 quendū cibum spiritibus, multoq; calore stomachus
 indiget. Hæc uero duo, lucubratione studioq; tali di-
 uertuntur ad caput. Quo fit, ut neq; cerebro, neque
 stomacho suppetāt. Adde quod caput ob eiusmodi mo-
 tum, crassioribus cibi repletur uaporibus, atq; cibus
 in stomacho à calore et spiritu destitutus, crudefcit
 et putret, unde rursus caput opplet atq; lædit. Deni-
 que matutinis horis, quando surgendum est, ut excre-
 mentis omnibus somno retentis singula membra pur-
 gentur, tunc id quod pessimū est, qui nocte lucubran-
 do concoctionē penitus interruperat, idem dormien-
 do manē, excrementorum expulsionem diutius impe-
 dire cōpellitur. Quod quidem tam ingenio quàm cor-
 pori, medici omnes obesse quamplurimum arbitran-
 tur.

tur. Meritò ergo qui nocte contra naturam pro die, atq; conuerso, die rursus pro nocte utuntur, tanquam noctuæ, ij etiam in hoc uel inuiti noctuas inutuntur, ut quemadmodum illis sub solis lumine caligant oculi, ita & ijs mentis acies sub ueritatis splendore caliget. Sexto loco à spiritibus idem ita probatur. Spiritus fatigatione diurna præsertim subtilissimi quiq; deniq; resoluuntur. Nocte igitur pauci crassiq; supersunt, literarum studijs ineptissimi, ut non aliter mancis horum fretum alis ingenium uolare possit, quàm uespertiones atq; bubones. Contrà uero post somnū manè spiritibus recreatis, membrisq; adeò corroboratis, ut minimo spirituum amminiculo egeant, multi subtilesq; spiritus adsunt, qui cerebro seruiant atq; expeditius obsequi possunt, in membris fouendis regendisq; parum admodum occupati. Postremo septima ratio, sic à phantasiæ natura deducitur. Phantasia siue imaginatio siue cōgitatio, seu quouis alio nomine nuncupanda uidetur, multis, longis, contrarijs inuigilando imaginibus, cogitationibus, curisq; distrahitur atq; turbatur. Quæ quidem distractio perturbatioq; sequenti contemplationi, tranquillam serene namq; mentem penitus postulanti, nimium contraria est. Sola uero nocturna quiete, agitatio illa sedatur tandem atq; pacatur. Igitur accedente quidem nocte, semper turbata mente, recedente uero, ut pluri-

mum mente tranquilla ad studia nos cōferimus. Quicunq; uero mente nimium agitata res ipsas iudicare conantur, ij nō aliter quā illi qui uertiginē patiūtur, omnia uerti putant (ut Plato inquit) quum ipsi uertantur. Quamobrem scite Aristoteles in Oeconomis iubet ante lucem surgere, asseritq; id & ad corporis sanitatē, & ad philosophiæ studia prodesse quā plurimum. Sed hoc ita accipiendum est, ut cita & modica cœna matutinam cruditatem diligentissime deuitemus. Deniq; sacer ille uates Dauid, omnipotentis tuba Dei, nunquam dicit uespere, sed mane semper atq; diluculo in dcum suum canendū se cithara psalmisq; surgere. Surgere quidē mente, ea hora omnino debemus, mox etiā corpe, si modo id cōmode fieri possit.

Quæ sit hora inchoandis studijs opportunior, quisue cōtinuandi modus.

Cap. VIII.

EX ijs quæ in superioribus disputata sunt, feramē iam satis constat, opportune nostra nos studia exordiri, uel statim oriente sole, uel hora una saltem uel duabus ad summum ante solis exortum. Sed antequā è lecto surgas, perfrica parumper suauiterq; palmis corpus totū primo, deinde caput unguibus, sed id paulò leuius. Hac in re te Hippocrates admo-
neat. Nā frictione, inquit, si uehemens sit, durari cor-
pus:

SANITATE TVENDA. LIB. I.

21

pus: si leuis, molliri: si multa, minui: si modica, imple-
ri. Quum è lecto surrexeris, noli subitæ lectioni me-
ditationi; prorsus incumbere, sed saltem horæ dimi-
dium cuilibet expurgationi concedito, mox medita-
tioni accingere diligenter, quam ad horam circiter
unam pro uiribus prorogabis. Deinde remittes pa-
rumper mentis intentionem, atq; interim eburneo pe-
ctine diligenter & moderate pectus caput, à fronte
cervicem uersus quadragies pectine ducto. Tum cer-
uicem panno asperiori perfrica, demum reuersus ad
meditandum, duas insuper horas, aut saltem horam
unam studio dedicato. Produci uero nonnunquam stu-
dia possunt, sed aliquanta interdum intermissione fa-
cta, ad horam usq; meridianam. Quinetiam interdum
quamuis raro, nisi cibum interim cogamur assumere
post meridiem circiter horas duas. Sol enim circa ora-
tum potens est, potēs & in medio cœlo. In plaga qua
que illa cœli, quæ medium proxime sequitur, quam
nonam Astronomi uocant & sapientiæ domum, Sol
maxime gaudet. Quoniam uero Poëtæ omnes Phœ-
bum Musarum scientiarumq; ducem esse uolunt, me-
ritò si quid altius excogitandum est, his horis potissi-
mum cogitetur. Si Musæ quærēdæ, horis iisdē Phœ-
bo duce quærantur. Reliquæ enim horæ, ueteribus
alienisq; legendis potius quàm nouis proprijsq; exco-
gitandis accommodatæ uidentur. Semper autem memi-

Hippoc. in
co. lib. quē
notū ē ēioy
inscriptū.

B 3

nisse debemus, qualibet hora semel saltem paulisper remittendam esse mentis intentionem. Quū enim ob intentionem huiusmodi spiritus resoluantur, meritō si nunquam cesses tendere, lentus eris. Dum laboras animo, interim corpore conquiesce. Mala est defatigatio corporis, peior animi, utriusq; simul pessima, oppositis hominem motibus simul distrahens, uitamq; disperdens. Deniq; haud ulterius meditatio procedat quā uoluptas, potius uero citrà.

Vitandæ pituitæ præcepta. Cap. IX.

O Peræpretium fore uidetur, quæ noxia literatis esse diximus repetere breuiter, atq; remedia singulis adhibere. Ergo ne pituita nimis augeatur, exercitatione quotidie stomacho fermè uacuo bis utendum, nunquam tamen laboriosa, ne acuti spiritus dissoluantur, excrementa diligentissime ab omnibus meatibus expurganda. Sordes à corporis totius cute capitis præcipue, tum lotione, tum frictione penitus abstergendæ. Vitanda alimenta frigida nimium, atq; nisi obstiterit atra bilis, etiā humida, & omnino quæ pinguiora, uirulenta, uiscosa, uncta, glutinosaq; sint, uel quæ facile putrescere soleant. Si stomachus uel natura uel ætate sit frigidus, aut dimittendus omnino, aut certe minuendus aquæ potus. Moderatus cibus fit oportet, sed potio moderatior. Habitatio alta à grā-
uior

ui nubiloq; aëre remotissima, tum ignis, tum calidi
odoris usu, humiditas expellenda. Prohibendum fri-
gus à capite, maxime uero ceruice atq; pedibus: mul-
tum enim obest ingenio. Prodest moderatus usus ar-
matum in frigidioribus epulis, nucis muscatæ præfer-
tim, & Cinnamomi, & Croci, Zinziberis quoq; con-
diti manè stomacho uacuo, quod sensibus etiam &
memoriæ maxime prodest.

Qua ratione uitanda sit atra bilis. Cap. X.

Pessimam uero illam quam in superioribus dete-
stabamur atram bilem, hæc augment crassum
turbidumq; uinum, præcipue nigrum, cibi duri, sic-
ci, salsi, acres, acuti, ueteres, usti, assi, fricti, carnes bo-
uis & leporis, caseus uetus, salsamēta, legumina, præ-
cipue faba, lenticula, melongia, crucea, brassica, sina-
pis, radícula, allium, cepa, porrum, mora, cariotæ,
& quæcunque calefaciunt uel frigefaciunt simulatq;
desiccant, & omnia nigra: Ira, timor, misericordia,
dolor, ocium, solitudo, & quæcunque uisum & olfa-
ctum auditumq; offendunt, omnium uero maxime te-
nebræ. Præterea exiccatio corporis nimia, siue lon-
gis nata uigilijs, siue multa mentis agitatione uel cu-
ra, seu frequenti coitu, usuq; rerū calidarum multū,
atque siccarum, seu immoderata quadam deiectione
atq; purgatione uel exercitatione laboriosa, uel inc-

dia, siti, calore, uel sicciore uento, uel frigore. Quum
 uero bilis atra semper sicciſſima ſit, frigida quoq; li-
 cet non æque, huic certe reſiſtendum eſt, rebus quidẽ
 modice calidis, humidis uero quammaxime, cibus eli-
 xis aſſidue, qui coquantur facile, & ſubtilem gignant
 ſanguinem atq; clariſſimũ. Sed interim ut ſtomachi
 & pituitæ ratio habeatur, perinde atque bilis atræ,
 epulæ cinnamomo & croco & ſandalis condiantur.
 Conferunt ſemina peponis, atq; cucumeris, & pinei
 nuclei abluti. Conueniunt lacticia omnia, lac, caſea-
 us recens, amygdalæ dulces. Conueniunt carnes auium
 & pullorum gallinaceorum, quadrupedumue lacten-
 tium, oua ſorbilia maxime, et ex membris animalium,
 cerebellum, dulcia mala, pyra, perſica, pepones, pru-
 na damaſcena, atq; ſimilia: cucurbita rite cocta, her-
 bæ humidæ, nõ uiſcoſæ: Ceraſea uero, ficus, uuas, mi-
 nime laudo. Nauſeam uero & ſatietatem ualde dete-
 ſtor. Nihil autem aduerſus hanc peſtem ualentius eſt
 quàm uinum leue, clarum, ſuaue, odorum, ad ſpiritus
 præ cæteris perſpicuos generandos aptiſſimũ. Nam
 ut Platoni & Ariſtoteli placet, hic humor, hoc uino
 non aliter mollitur atq; dulceſcit & claret, quàm uel
 lupini aqua perſuſi, uel ferrũ flammis accenſum. Ve-
 rum quantũ eius uſus ſpiritibus & ingenio prodeſt,
 tantum nocet abuſus. Præterea infundere aurum uel
 argentum maxime ignitum, eorumq; folia in poculis
 uel

SANITATE TVENDA. LIB. I.

vel in ipso iure prodesse consentaneum est, atque aureo uel argenteo uasculo bibere, cibosq; sumere. Item perutile est, si saepe stomacho uacuo liquiritiae succus deglutiatur: succus quoq; punici pomi dulcis, atque dulcis arancei. Conducunt non mediocriter suaves odores, temperati maxime: at si regnat frigus, ad calidum declinantes, sin dominetur calor, uergentes ad frigidum. Temperandi sunt igitur ex rosis, uiolis, myrto, camphora, sandalis, aqua rosacea, quae frigida sunt. Rursus ex cinnamomo, citro, aranceo, gariophyllis, mentha, melissa, croco, ligno aloë, ambra, musco, quae calida. Verni flores prosunt in primis et folia citri siue arancei, odoraq; poma, sed maxime uinum. Odores eiusmodi prout cuiq; conuenit, et naribus hauriendi sunt, et pectori atq; stomacho admodum uendi. Odores uero calidos multum siccisq; si soli fuerint et continui non probamus. Tenendus ore Hyacinthus, qui animum uehementer exhilarat. Hierobotana quoque, id est sclarea syluestris, tum cibo tum odore confert. Buglossa rursus, borago, melissa, horumq; trium aqua. Rursus lactuca, endiuiia, uua passula, lac amygdalinum, mensae familiarissima esse debent. Fugiendus aer, aut feruens, aut glacialis nimium, aut nubilus, sed aer temperatus serenusq; liberrime admitendus. Mercurius, Pythagoras, Plato iubent dissonantem animum uel moerentem cithara, cantuq; tam

B 5

constanti quàm concinno cōponere simul atq; erigere. David autem poëta sacer psalterio psalmisq; Saul ab insania liberabat. Ego etiam (si modo infima licet componere summis) quantum aduersus atræ bilis amaritudinem dulcedo lyræ cantusq; ualeat, domi frequenter experior. Laudamus frequentem aspectū aquæ nitidæ, uiridis rubeiue coloris, hortorū nemorumq; usum, deambulationem secus flumina, perq; amœna prata suauem, equitationem quoq; gestationem, nauigationemq; lenem ualde probamus, et uarietatem imprimis, facilesq; occupationes, diuersaq; negocia non molesta, assiduam hominum gratiosorum consuetudinem.

De curatione Stomachi. Cap. XI.

Sequitur ut curam stomachi quam diligenter habeamus, ne nauscam cruditatēue adducat unquam satietas, caputq; offendat. Bis cibus quotidie sumendus est, et modicus atq; leuis, Cinnamomo, Mace, nuce muscata moderate conditus. Semper tamen siccus cibus pondere alimenta mollia potumq; exuperet, nisi forte atræ bilis siccitatem admodum uercamur. Famem (si cōmode fieri potest) cibus, sitim potus expectet. Auiditas utriusq; supersit mensæ. Fastidium et saturitas procul absint. Abstinentium ab ijs quæ ob nimiam humiditatem uel uirulentam et unctam uiscosamq; materiam stomachū relaxando debilitant.

Satieta
uitanda.

bilitant, uel etiā frigida aut calidiſſima ſunt, aut pro
 pter duriſſimam ægre coquantur. Et quæ talia ſunt, ut
 diu poſt menſam palato ſaporem reddant moleſtio-
 rem, ſiue inſlent, ſiue caput multis uaporibus imple-
 ant: ab omnibus imprimis quæ facile uel extra aluū,
 uel in aluo putreſcant. Dulces ſapores, aut acres ſi ſo-
 li ſint, nullo pacto probamus: ſed dulces, acri quodā
 uel acuto uel ſecco uolumus tēperari. Maſtix & men-
 tha ſicca, ſaluia recēs, uuæ paſſulæ, cydonia poma co-
 cta, condita ſaccharo, cicorea, roſa, corallus, lotus
 capparis & aceto cōditus, ſtomacho amiçiſſima ſunt.
 Mala præterea punica ſapore inter acidū dulcemq;
 medio, & omnino quæcunq; moderate acida ſunt &
 aliquantulū auſtera, quæ medici ſtyptica uocant, ſiue
 quæ aliquantum acuta ſunt uel ſaſa uel aromatica:
 Myrobalani autem omnia ſuperant. Vinū quoq; ru-
 beum potius quā album, ſapore quaſi paululū ſub-
 amaro, ac niſi caliditas uel deſtillatio aliter poſtulaue-
 rit, optimum erit merum bibitum paulatim. Omnino
 autem liquidiores epulæ prius ſumendæ quā durio-
 res. Sumpto uero cibo conuenit, coriandrum pomūq;
 cydonium conditum ſaccharo, mala punica, & pira
 auſtera, meſpila quoq; & perſica ſicca, atq; ſimilia.
 Mandere uero oportet antequam deglutiātur, ſingula
 exactiſſime. Fouendus ſtomachus ſi oportet extrin-
 ſecus, maſtice, roſa, mentha, corallo. Cauendū ne poſt

cibum, duabus aut tribus proximis horis uel cogitationi difficili, uel lectioni sedulo incubamus. Necessaria forsitan erunt horæ uacationis quatuor, si cibus potius ue uberior fuerit, aut cibus durior. Malum est cibo potius uentre extendere, pessimum stomacho sic extento, difficilia cogitare. Aut igitur nutrimentum sume leuissimum, aut sumpto, uaca donec quasi concoxeris. Neque dormiendum post cibum meridie, nisi maxima cogat necessitas, atque id quidem non prius quam horas duas uigilauerimus. Nocte tamen sumpta coena, hora ut uidetur, una uigiliæ sat est. Coitus stomacho pestilens, præsertim si uel saturo statim, uel esuriente concumbas. Ocio mæret stomachus, exercitatione gaudet, nisi dum cibo sit plenus. Sumpto cibo statim modicè deambulandum, mox uero sedendum.

De ijs quæ fouent membra præcipua
uires spiritus. Cap. XII.

Sed iam operæ pretium facturus, ut nonnulla ex medicorum officina in mediū producamus, quæ stomachi, cordis, cerebri, spirituum ingenij, uires uel feruent integras uel restituant, ac si uel pituita uel atra bilis excreseat, uel immineat nausea longe propellant. Omnes sine controuersia medici consenserunt, nihil esse salutare Theriaca, fouendis cōfirmandisque tum singulis membris tum uiribus, tum spiritibus atque ingenio.

ingenio. Huius igitur in primis utemur drachma di-
midia, aut saltem drachmæ tertia parte, bis qualibet
hebdomada hyeme & autumnno: Sed æstate atq; uere
semel, uel sola, uel si placet frigidis humidisq; tempo-
ribus cum pauculo mero claro, suauis: temporibus ue-
ro calidis succisq; , præsertim si natura uel ætas sit ca-
lidior, cū aquæ rosacæ duabus uncijs aut tribus, sto-
macho scilicet uacuo, sex aut septem horis ante cibū.
Si theriaca defit, dabimus mithridatum. Sed ubi the-
riacā mithridatūm ue sumimus, eo die ab omni re ca-
lida penitus abstinendū, & si æstas aut uer fuerit, fri-
gidis est utendum. Secundo uero loco eadem in causa
probatum ab omnibus Aloë rite electa atq; lota. Su-
me myrobalanorum chebularum drachmas duas, ro-
sarum purpurearum, sandali rubei, emblicorum, cin-
namomi, croci, corticis pomi citri, beem, melissæ, id
est citrariæ, singulorum drachmam unam, aloës ele-
ctæ riteq; ablutæ drachmas duodecim. Ex ijs confice
pilulas optimo mero, quibus hebdomada qualibet se-
mel utaris diluculo, eo scilicet pondere, quod naturæ
tuæ conueniat: æstate quidem cū aqua rosacea, aliās
uero cum uino. Quibus autem diebus neque theriacā
neque pilulas assumes, utere confectiōe cuiusmodi ma-
ne atque uespere duabus aut tribus ante cibum horis.
Sume cinnami electissimi drachmas quatuor, chebu-
larum myrobalanorum duas, & totidem emblicarū,

croci, rosarum drachmam dimidiā, sandalorum rubrorum drachmas duas, corallorumq; similium drachmam unā, sacchari albißimi quantū satis est. Funde saccharum aqua rosacea atque succo citri uel limonum, æqualibus uidelicet portionibus, coquas suauiter. Deinde adde musci tertiā drachmæ partem, atque ambre tantundem. Demum confice bolos solidos quos morsulos uulgo uominant, aurōq; inuolue. Tria hæc, ipsi eo usu quo præscripsimus, experti sumus, Theriacam & Aloē ita, ut diximus, temperatam, confectionemq; illam singulis conferre membris, uiribus & spiritibus, acuerē sensus atque ingeniū, memoriam confirmare. Pituitam quoque & bilem, atq; atram bilem illis pilulis facile uel educi uel emēdari. Præterea ætati cuilibet & naturæ, tria quæ diximus familiarissima iudicantur.

Pharmaca pituitæ repressiua atq;
eductiua. Cap. XIII.

SI aduersus exundantē pituitam acrius pugnandum fuerit, pilulas aurora ex Hierapicra Galeni, uel quas Mesues Elephanginas nominat, dabimus scilicet quot et quoties oportuerit, uel etiā in robustiore natura pilulas ex hiera atq; trochiscis agarici parui portione compositas, semper uero cum melle rosaceo liquido atq; oximelle aquaq; maratri, id est fœnici
culi

culi. Qui certe Syrupus in pituita digerenda etiam ante pilulas atq; post eas maxime prodest. Si unà cum pituita ceteri quoque humores turbent, pilulis ex Rhus barbaro Mesues, uel pilulis quæ Sine quibus, à posterioribus nuncupantur, opportune purgabimus. Omnem uero uehementem repentinamq; deiectionem purgationemq; penitus detestamur. Nam stomachum corq; debilitat, spiritus multos exhaurit, confundit humores, spiritus fumis humorum fuscis obtenebrat.

Catarrhi & destillationis, cōmunis studio.

Sorū pestis Remedia. Cap. XIII.

Vbi caput propter pituitam destillationibus fluctuat, quandoq; hora somni aliquot ex pilulis quas modo descripsimus, dabimus. Iubebimus præterea ea hora & alijs Thus sæpe mandere: nā mirifice destillationibus & sensibus omnibus memoriæq; succurrit. Rursus muscata nux & theriaca ore retenta, probatur: Maiorana quoque, quam amaracum nominant, uel eius aqua admota naribus uel infusa. Post cibum uero, alimentorum fumos, coriandro cydoneisq; coërcebinus.

De dolore capitis. Cap. XV.

Si caput sæpe doleat humore grauatum frigido, præter illa quæ narrauimus, confectiōem illam quam Diambra nominant, uel diacori uel Plurisar

coticon tenere ore iubebimus. Quinetiam mastice
sepe mandere. Prætere linire frontē, tempora, cer-
uicem, maioranæ, fœniculi, rutæ folijs unā cum oleo
rosacco tunsis, similiter aloë, aceto, oleo, aquaq; ro-
saccis perfecte diluta.

Visus caligantis medelæ.

Caput XVI.

VBi oculi caligant, neque rubent tamen, neque
aliud præbent ullum caloris indicium, tunc sa-
nè collyrium ex aqua fœniculi, maioranæ, chelido-
niæ, rutæ, adhibito croco & antimonio confert. Sed
aqua eijsmodi prius densiori panno est exprimenda.
Nihil tamen admoueas oculis, nisi antea pilulis Lucis
sepe purgaueris. At si caligantes oculi rubeant, subi-
to pilulis ex fumo terræ compositis purga. Mox colli-
rium ex aqua rosacea & saccharo prodest. Nonnun-
quam uero albumine oui, tutia, lacte adiectis quæ pri-
mum opitulatur. Omnino autem quotidianus usus ma-
ratri uisum seruat & acuit. Semen quidē eius frequen-
ter ore tenere oportet, folia uero comedere. Triphe-
ra minor à Mesue descripta, optima est. Optimū quo-
tidie uacuo stomacho myrobalanum, chebulam con-
ditam sumere, atque cum ea nonnihil panis ex saccha-
ro, maratrog; in puluerem ducto compositi: quod
insuper ingenio mirum in modum, ac producendæ ui-
tæ prodest. Eufrasie quinetiam usus, oculis est singu-
lare

lare præsidium. In omni uel dolore capitis, uel caligine oculorum, diuertendi sunt retrò uapores frictionibus cucurbitulisq; . Ac si calor in causa sit, sanguisq; abundet, hirudines ceruici & humeris adhibebimus.

De sensorio Gustus instaurando. Cap. XVII.

S Tomachus sæpe literarum studiosis gustum ferè omnem amittit, si id pituitæ uitio incidit, quod acidus oris sapor, uel saliuæ multa & glutinosior indicat, postquàm aluum subduxeris medicinis, quas supra narrauimus: Aromatico rosaceo utere, scilicet saccharo rosaceo mixto, melle quoque rosaceo cum cinnamo, solo etiam uel gingibere condito, uel mentha Syrupo: sed in primis Theriaca. Sin autem bilis copia forte contingit, quod quidem os amarum ostendere solet, similiter post purgationem ex Aloë sicut diximus, præparata, uel reubarbaro adsume, uel triasandalum, uel Oxyfaccharā, saccharo, aceto albo, & uino acrioris punici mali, compositam. Vel persica pyrae, siue condita siue Syrupo confecta, sicut Mesues docet, uel nostram eiusmodi confectionem gustui saluberrimam. Sume sacchari rosacei uncias quatuor, diamarenati uncias duas, diacytonites tantundem, scilicet uncias duas, myrobalanorum chebularum semurciam, emblicarum tantundem, sandali rubei, coralli rubri, utrorunq; æque drachmam dimia

Saliuæ humorum indices.

C

diā. Funde insuper Iuleb ex succo citri uel limonis un-
 cias treis aut duas. Quod si stomachus debilis est &
 frigidus, adijce duas cinnami drachmas. His ante ci-
 cum duabus horis utendū. Nauseam semper ab utro-
 que natam humore tollit diacitonites, & usus cappa-
 ris cum aceto. Item potus modicus ieiuno stomacho
 albi aceti rosacei, si duplo sacchari pōdere misceatur.
 Rursus menthæ syrupus atque absynthij. Item men-
 tha uel aceto condita, uel acido mali punici succo di-
 luta atque rigata.

Exquisitissima atræ bilis reme-
 dia. Cap. XVIII.

VErum missa hæc tanquam leuiores iam faciā-
 mus, atque ad id quod periculosissimum est, re-
 uertamur, ad atram bilem scilicet, quæ quoties abun-
 dat & furit, quum corpus totum, tum uel maxime spi-
 ritum quasi quoddam instrumentum ingenij, ipsumq;
 ingenium & iudicium labefactat. Primum in ea cu-
 randa præceptum sit, ut docuit Galenus, ne repente
 illam educere contendamus, ne forte eius parte liqui-
 diore subtilioreque subducta, residuum densius admo-
 dum, sicciusq; resideat, sed paulatim molliatur dige-
 raturq; pariter atque educatur. Secundum, ut inte-
 rim tam cibis humidioribus, quàm lauacris dulcibus
 & modicis, unguentisq; similibus caput & corpus
 totum ad summum pro uiribus humectetur, ea tamen

cat

Et Hippo-
 crates in li-
 bro περί
 διαίτης.

cautione, ne uel destillatio irritetur, uel destruat^r sto-
machus aut iecur, uel meatus corporis obstruantur.
Tertium uero, & id quidem maxime necessarium,
ut continue cor foueatur, roboreturq; rebus congrua-
is partim intus acceptis, partim extrà pectori nari-
bus ue adhibitis. Aspiciantur quoque & audiantur,
odorentur, & cogitentur assidue quæ oblectent. Cō-
traria uero longius arceantur.

Syrupi Melancholicis maximo futuri
commodo. Cap. XIX.

Multa quidem à multis, aduersus hunc humo-
rem composita sunt. Ego autē in præsentia
tria quædam remediorum genera è plurimis adferā
electissima omnium atque tutissima, accepta primum
à priscis, deinde à recentioribus confirmata, inter-
dum etiam à nobis ad usum nostrum accommodata.
In primo est Syrupi optimi compositio. In secundo pi-
lulæ probatissimæ. In tertio electuaria saluberrima.
His tribus opportune adhibitis, melācholicus humor
mollitur & digeritur atque soluitur, spiritus acuan-
tur & illustrantur, fouetur ingenium, memoria con-
firmatur. Syrupus est huiusmodi: Sume boraginis,
buglossæ, florumq; utriusque, melissæ, capillorum
Veneris, endiuie, uiolarum, Cuscutæ, polipodij,
Senæ, epithymi, singulorum quantum manu capitur,
pruna Damascena numero uiginti, odora poma, ma-

mero decem, passularum unciam unam, liquiritiæ unciam dimidiam, cinnami, sandali rubri, corticum citri, singulorum drachmas tres, croci drachmam dimidiam. Coquantur in aqua omnia præter epithymum & aromata, donec pars tertia consumatur. De coctio expressa post, cum saccharo iterum & epithymo moderate coquatur. Postremo infundantur aromata scilicet cinnamum atque crocus. Huius syrupi aurora calefacti uncia treis bibantur, simulq; uncia duæ aut treis aquæ buglossæ, atque unâ cum ijs ex sequentibus pilulis accipi debent duæ saltem, aut plures, prout cuique conuenit, eo scilicet pacto, ut aluus quotidie paulum moueatur.

Pilulæ ad humores uitiosos molliendos
& expurgandos. Cap. XX.

Pilularum uero quantum ad propositū spectat, duo sunt genera, aliæ delicatis congruunt, robustioribus aliæ. Primæ, aureæ siue magicæ nominari possunt, partim Magorum imitatione, partim nostra inuentione, sub ipso Iouis Venerisq; fluxu compositæ, quæ Pituitam, Bilem, Atram bilem educunt absque molestia, singula membra corroborant, spiritus acuiunt & illuminant. Ita eos dilatant, ne constricti mœstitiam pariant, sed dilatatione & lumine gaudeant. Ita rursus stabiliunt, ne extensione nimia

cua=

euanescent. Sume igitur auri grana duodecim, maxi-
 me foliorum eius si pura sint, thuris, myrrhæ, croci,
 ligni aloës, cinnami, corticis citri, melissæ, serici cru-
 di coccinei, menthæ, been albi, been rubei, singulo-
 rum drachmam dimidiam, rosarum purpurearum,
 sandali rubri, coralli rubri, myrobalanorum trium,
 scilicet emblicarum, chebularum, indarum, singulo-
 rum drachmam unam, aloës rite ablutæ tantundem
 quantum cunctorum pondus. Confice pilulas mero
 quàm electissimo. Sequuntur pilulæ ad soluendam
 melancholiam aliquanto ualidiores, ueruntamen mi-
 nime uiolentæ. Sume peoniæ, myrrhæ, stichados Ara-
 bici, melissæ, thuris, croci, myrobalanorum trium,
 scilicet emblicarum, chebularum, indarum, rosarum,
 singulorum drachmam unam, trochiscorum Agari-
 ci, polipodij, epithymi, senæ, lapidis lazuli rite lo-
 ti & præparati, lapidis Armeni effecti similiter, dra-
 chmas treis singulorum, Aloës lotæ uncias duas, ui-
 no perfectæ pilulas confla. Si cum melancholia ma-
 nifesta caliditas dominetur, quæ in hac compositione
 sunt frigida, ad tertiam insuper ponderis sui partem
 augenda erunt. Has pilulas ut literarum studiosis con-
 uenit, Græcorum, Latinorum, Arabumq; imitatio-
 ne composui: nolui uero fortiora miscere, quale ue-
 ratrum, quo Carneades fanaticus utebatur. Viris enim
 literatis tantum uel paulò firmitioribus consulo, qui-

Alia cõpo-
 sitio.

bus nihil pestilentius est quàm uiolentia . Ideo prætermisi pilulas Indas, lapidisq; lazuli uel Armeni notas, & quam compositionem Ieralogodion appellant. Si denique decet simpliciore compositionem inferere, qua ego familiarius utor: Sume Aloës lotæ unciam unam, myrobalanorū emblicarum atque chebularum, utriusque pariter drachmas duas, masticis drachmas duas, duas quoq; rosarum præsertim purpurearum, confice pilulas uino. Proinde pilulis aut ijs, aut illis, ex ijs scilicet quas probauimus, nemo unquam solis uti debet, ne forte nimium exiccetur: quod quidem in melancholia pessimum est, imò uel unà cum Syrupo, quem sequuti partim Mesuem, partim Gentilem Fulginatam suprâ descripsimus, uel cum uini odori leuissq; unc. una siue duabus siue tribus, ut cuiusque cõuenit. Aut cum aqua mellis & passularū atq; liquiritiæ. Aut sicubi caliditas dominatur, cum iuleb uiolaceo aquâque uiolacea. Omnino autem consulo literatis, quicumq; ad atram bilem sunt proniores, ut hac purgatione bis quolibet anno, Vere scilicet autumnoq; utantur diebus quindecim continuis uel uiginti, pilulis scilicet cum syrupo atq; similibus. Quicumque uero paulò minus huic morbo obnoxij sunt, sat habebunt, si pilulas primas aut ultimas toto anno sumant, semel hebdomada qualibet, æstate quidem cum Iuleb, ut diximus, aliàs uero cum uino.

Aliqui

*Aliquidarum medicinarum usu**Medelæ. Cap. XXI.*

MEminisse uero oportet, ubi maximū in exicatione periculū imminet, purgare tamen necessitas cogit, operæpretium esse pilulas intermittere, atque in ipso syrupo uel simili quadam decoctione, facta in aqua Buglossæ quando purgandum est, interdum infundere diasenæ, uel diacatholiconis, uel Tripheræ persicæ unciam unam, aut saltem dimidiam. Quod si uel corpus robustius sit, uel astrictior et durior aluus, addere electuarij Hamech drachmā unam aut duas. Vtilis quoque hic est confecta Casia, utilior Manna. Nec omni melancholiæ speciei conueniunt, sed illi maxime quæ adustione creatur. Sin autem melancholia naturalis sit, cōueniunt quidem, uerum præcipue si in syrupo addatur polipodij portio dupla uel tripla, similiter liquiritiæ crociq; & passularum. Item medicinæ addantur mellis rosacei liquidi uncie duæ. Quoties uero syrupus sumendus sit, in superioribus diximus. Sed medicina cum ipso ter uiginti diebus sumenda erit. Verum si melancholicus nullus humor appareat, tantum uero complexio melancholica, scilicet frigida membrorum qualitas atq; sicca, memento ducere aluum uel mittere sanguinem minime expedire, sed reliqua duntaxat facere, quæ uel diximus, uel dicemus. Præsertim quæcunque ad

C 4

corpus pertinent, mediocriter calefaciendum atque magnopere humectandum, spiritusq; quoad fieri potest illuminandos, fouendaq; membra. Vbi uero ipse atræ bilis humor exundat, non madefacimus tantum corpus atque humorem, sed etiam soluimus aluum ea cautione qua diximus. Nunquam uero uehementer. Siquidem Plato in Timæo nos monet, diuturnū morbum, qualis est melancholicus, non esse nimis ualentibus medicamentis atq; molestis pharmacis irritandū.

Sanguinis mittendi Canones.

Cap. XXII.

Copiosio-
ris sangui-
nis notæ.

SVnt nonnulli in sanguine mittendo audaciores, quos medici sapientes admodū detestantur. Nā sanguis est atræ bilis temperamentū, spiritus fomes, uitæ thesaurus. Solum uero ubi abundantiam sanguinis indicat, uel profusior risus, audaciaq; et confidentia multa, uel color rubens, uenarūq; tumor, mittere sanguinem literatis quando res postulat, debemus è uena lienis sinistri brachij, lata quidem incisione, quatuor uncias mane, uespere totidem. Deinde paucos post dies, saltem septem, ad summum quatuordecim, tum frictione quadam asperiore, tum admotis hirudinibus, quas Sanguisugas nominant, māriscas irritare, ut sanguinis unciae tres aut quatuor inde destillent. Hæc ambo robustioribus tantum facienda uidentur. Debilioribus uero, si neccēssitas postulat,

lat, mariscas solum sicut docuimus, irritare. Sed neque uentrem medicinis soluere, neque mittere sanguinem licet, nisi prius clysteribus pinguibus mollibusque lenieris. Atque hoc sit in melancholica natura commune præceptum, dandam esse operam, ut si oportuerit eiusmodi clysteribus frequentatis uenter inferior lubricus semper sit atque purgatus.

De Electuarijs & Confectis.

Cap. XXIII.

Sequuntur Electuaria, ex quibus laudo equidem quod Rasis, Exhilarans appellauit. Præterea quæ in libro De uiribus cordis Auicenna componit, sed multo magis quod Mesues ita conscribit. Sume crudum sericum colore coccineo nuper tinctum, pondere libram unam. Id merge succo pomorum dulcium & suauiter redolentium, atque succo buglossæ, aquaque rosacea, singulorum libra una, post quatuor & uiginti horas, totum id coque suauiter, donec aqua rubeat. Deinde extrahe sericum, atque insuper exprime diligenter. Infunde mox sacchari candidissimi centum & quinquaginta drachmas, coque rursus donec quasi mel spissetur. Amoue tunc ab igne, atque infunde dum calet, ambra crude diligenter consciisse drachmas sex, & ut lique scat ambra permitte. Postremo adde his puluerem eiusmodi. Sume ligni Aloës crudi, cinnami, utriusque æque sex drachmas, lapis

C 5

dis Lazuli rite abluti drachmas tredecim, unionum,
id est albarum margaritarum drachmas duas, auri
veri drachmam unam, musci electi partem drachmæ
dimidiam. Dantur ex eo cum uino drachmæ duæ uel
una, mane ac uespere ante cibum tribus aut quatuor
horis. Id mihi præ cæteris ualde placet. Verūtamen
probo etiam diamuscum Mesuæ dulcem, compositio
nemq; gemmarum, modò cum aqua rosacea adsuman
tur. Laudarem quoque mirifice quod est à Petro Eba
nensi philosopho summo, conflatum, nisi ipsemet ex
eius immodico usu dilatationem exhalationemq; spi
rituum nimiam formidaret. Quamobrem duo quæ
dam insuper excogitavi tutissima, atque ob tempera
tionem suam cuilibet tempori, ætati, naturæ conue
nientissima, in quibus miscetur utile dulci. Quæ tan
tum nutriunt quantum fouent & roborant. Prætea
rea spiritui & ingenio tantum stabiliendo, quantum
acuendo & illustrando conueniunt. Sume sacchari
rosacei uncias quatuor, sacchari unâ cum floribus bu
glossæ concocti uncias duas, corticis pomi citri sac
charo conditi, unciam unam, chebulæ conditæ unci
as duas, cinnami electi drachmam unam, sandali, co
ralli scilicet utriusque rubri, item serici coccinei cru
di & conscissi, croci, margaritarum, singulorū dra
chmam dimidiam, auri, argenti, singulorum terti
am drachmæ partem, ambræ, Musci utriusq; grana
duo.

duo . Funde omnia simul succo citri uel limonis, saccharo cocti . Sequitur Confectio altera aliquanto salubrior, certe multò suauior . Sume amygdalarũ dulcium quatuor uncias, nucleorum pincorũ scilicet ablutorum diei unius spacio, seminum cucumeris, utrorumq; pariter uncias duas, sacchari duri quod Candum, id est, candidum uocant, quatuor uncias, sacchari alterius et albißimi, libram unam atque dimidiam . Funde cuncta hæc aqua rosacea, atque limonis & citri, in qua extinctum fuerit ignitũ aurum & argentum, simul coque suauiter . Demũ adde cinnami, been rubri, sandali rubri, coralli similis, singulorum drachmam unam, margaritarũ nitidissimarum, croci serici crudi coccinei minutissime attriti, singulorũ drachmam dimidiam, auri, argenti, utriusq; grana duodecim, hyacinthi, smaragdi, saphiri, carbunculi, singulorum tertiam drachmæ partem . Si cui uero desunt aurum, argentũ, ambra, muscus, preciosi lapilli, confectiones illæ etiam prodesse multum sine his poterunt . Quarũ treis potissimũ eligo, unam scilicet Mesues, quam recensui, duas uero nostras, quas modo descripsimus . Quo uero pacto ijs utendũ sit, superius satis exposuimus . Si quis autẽ simplicius aliquid appetat, omnibus tamen accomodatũ, hic citri pomum perfecte maturũ, integrum perfecte contundat, multoq; saccharo & multo rosarũ succo adhibito,

Cap. 13

to, coquat. Coctū uero modico cinnamo crocoq; con-
diat, aut aromatico rosaceo utatur sic temperato. Su-
me aromatici rosacei unciam unam, sacchari rosacei,
sacchari diabuglossati, utriusq; uncias duas, aut si-
militer, misceat Diamuscum. Quanquam enim duo
hæc nō sint simplicia, tamen facile satis habentur. At
si caliditas timeatur, diaprunis & saccharum uiola-
ceum adiungantur.

Emaciantis uigiliæ Remedia.

Caput XXIII.

SAepe melancholicis, præsertim literatis accide-
re solet, ut nimium exiccato cerebro, uigilijs lon-
gis extenuentur. Quoniam uero nihil atræ bilis mala
magis auget, quam longa uigilia, tanto malo, omni
studio succurrendum. Ideo Lactucas post cibos alios
edant unā cum pane modico, pauculo croco, uinumq;
purum sorbeant post lactucam, neq; ultra horā luci-
brent. Quūq; se dormitū conferunt, confectionē eius-
modi sumāt. In qua seminis papaueris albi uncia duæ
sint: seminis lactucæ uncia una, Amomi, croci scilicet
utriusq; pars drachmæ dimidia, sacchari uncia
sex. Dilue & coque omnia simul syrupo papaueris.
Edant huius drachmas duas, simulq; nonnihil syrupi
papaueris gustent aut uini. Illinias eis frontem tempo-
raq; oleo ex uiolis, & ex nenufare adiecta campho-
ra. Item lacte oleoq; amigdalino atque uiolaceo. Odo-
rem

rem croci & camphoræ, putaminumq; dulcis ma-
linaribus admouebis. Aceti insuper modici, sed aquæ
rosacæ plurimæ. Sternes quoq; lectum plantarū fo-
lijs frigidarum. Aures suauibus cantibus sonisq; deli-
nies. Humectabis sæpe caput eiusmodi lauacris, scilia-
cet aqua in qua cocta sint frusta papaueris, lactucæ,
portulacæ, maluæ, rosarum, uitis, salicis, arundinūq;
folia, addita camomilla. Balneis quoque dulcibus ex
rebus eiusmodi, sæpe tibie brachiaq; sæpe totū cor-
pus est humectandum. Lac insuper bibere mixtū sac-
charo scilicet stomacho uacuo, si modo stomachus
optime tolerauerit, maxime prodest. Humida hæc
melancholicis etiam si satis dormiant mirifice conse-
runt. Memento lac amygdalinum mensæ familiarissi-
mum esse debere.

Memoriæ hebetis atq; obliuionis Re-
media. Cap. XXV.

Accidit uero nōnunquam ut studiosis, uel quia
sedulo inclinato capite legant scribānt ue, uel
quia ocio nimio torpeant, pituita quædam uiscosior
unā cum frigida nimis melancholia caput occupans
grauet, atq; hebetes obliuiososq; efficiat. His ergo ca-
put exonerandum est ijs remedijs, quæ aliās diximus
pituitæ conuenire. Sin minus illa suffecerint, ad pilu-
las Indas & cocchias ieralogodionq; cōfugito. Præ-
terea ad ieram diacoloquintidos uel Archigenis, uel

Cap. 13.

Andromachi uel Theodocionis, aut ad pilulas Iudæi,
 quas Mesues in capitulo De capitis dolore describit.
 Quod si natura ætās ue frigidior sit, nec æstas obstitet,
 sit, post purgationem utere confectiōe illa anacardi-
 na, quam Mesues sapientum confectiōem nominat
 in Antidotario. Rursus anacardina illa, quā in capi-
 tulo De obliuione ex sentētia filij zachariæ recenset.
 Da summo mane drachmā unam, sed qui eam sumit,
 ab ira, coitu, ebrietate, labore, rebusq; calidis eo die
 prorsus abstineat. Hæc quidem aduersus hebetudinē
 obliuionemq; ualentissima sunt. At uero si familiaria
 magis optes, da gingiber conditum, sed modico thu-
 re mixtum, quod sensibus & memoriæ magnopere
 prodest, præsertim his adiectis, scilicet melle anacar-
 di, melle chebularum, acoris, ciperis, ambra musco.
 Prodest etiam diambra, pliris sarcoticon, et diacori.
 Sed hæc ore diutius retinenda, naribus etiam & aua-
 ribus infundenda. Odor quoque thuris, amaraci, ma-
 ratri, nucismuscatae, rutæ, gariophilorum, prodest
 non mediocriter. Memento tamen Theriacam in his
 atque similibus, quemadmodū ab initio diximus, nul-
 li unquam remedio postponendam. Præterea hebeti-
 bus obliuiosisq; tempora & ceruicem unctiōe eius-
 modi unge. Sume olei sambucini unciam unam, olei
 de been uncias duas, euphorbij unciam dimidiam, ca-
 storei quoq; tantundē, perfricabis brachia, crura cer-
 uicemq;

uicemq; uehementer . Ac si opus fuerit, ceruici cucurbitulas admouebis . Verticē præterea capitis amara co, thure , nucemuscata tunsis operies atq; fouebis .

Spirituum custodiæ nos esse intentos
debere. Cap. XXVI.

SI homines ueritatis cupidi, tanta medicorū diligentia corporum spiritum curare debent, ne forte omnino neglectus, uel impedimento sit, uel inepte seruiat quærentibus ueritatem, multo proculdubio diligentius incorporeum spiritum, id est intellectum ipsum disciplinæ moralis institutis colere decet, quo solo ueritas ipsa quum sit incorporea, capitur . Neque enim fas est solum animi seruum, id est corpus colere, animum uero corporis dominum regemq; negligere : præsertim quum Magorum Platonisq; sententia sit, corpus totum ab animo ita pendere, ut nisi animus bene ualuerit, corpus bene ualere non possit . Quapropter medicinæ author Apollo, non Hippocratem, quamuis ex sua stirpe genitum, sed Socratem sapientissimum iudicauit. Quippe quum quantum Hippocrates corpori, tantum Socrates animo sanando studuerit : quanquam quod tentauerant illi, solus Christus effecit . Proinde mentem nostram optimis colere moribus à Socrate iccirco iubemur, ut lucem ueritatemq; à nobis naturæ instinctu quæsitam serena mente facilius assequamur, quanto magis ueritatē ipsam

ipsam diuinam in primis religione sancta fas est uenerari? Ad quam quærendam capiendamq; non aliter creata mens est, quàm oculus ad lumen solis perspicendum. Atque, ut Plato noster inquit, quemadmodum uisus nihil usquam uisibile perspicit, nisi in ipso summi uisibilis, id est solis ipsius splendore, ita neque intellectus humanus intelligibile quicquam apprehendit, nisi in ipso intelligibilis summi, hoc est dei lumine nobis semper & ubiq; præsentem. In lumine inquam, quod illuminat omnem hominem uenientem in hunc mundum. In lumine de quo canit Dauid: In lumine tuo uidebimus lumen. Profecto quemadmodum purgatis oculis, inq; lumen ipsum aspicientibus, subito splendor eius infunditur, coloribus figurisq; rerum abunde refulgens, ita quum primum ab omnibus corporis perturbationibus per moralem disciplinam purgata mens est, atque in diuinam ueritatem, id est deum ipsum religioso quodam flagrantissimoq; amore directam, subito, ut diuinus inquit Plato, diuina menti ueritas influit, rationesq; ueras, quæ in ipsa continentur, quibusue omnia constant, feliciter explicat: quantoque mentem circumfundit lumine, tanto simul & uoluntatem gaudio beate perfundit.

DE STUDIO SVRVM SANITATE
TVENDA, LIBRI FINIS.

Index Capitulum

- I. De novem studiosorum ductus - page - 1
- II. Quam diligens habenda cura sit
cerebri, cordis, stomachi et spiritus . . . 3
- III. Literatos pituita et atrabili
fluxiones cum . . . 4
- IIII. Quot viis causa, quibus literati
melancholici sunt, vel fiunt . . . 5
- V. Cum melancholici vigeniosi sunt,
et qui horum sunt ejusmodi,
aut secus . . . 8
- VI. Quo pacto atrabili vigeniosis efficiat . . 12
- VII. Quinque praecipue studiosorum
portes, scilicet: pituita, atrabili,
coctus, satietas, inatutinus somnus . . . 14

VIII.	Qua in hinc nichilominus studiis opportunitas, quive continendi modus	20
IX.	Vitanda pibuita praescripta	22
X.	Qua ratione vitanda in atra bili	23
XI.	De curatione Stomachi	26
XII.	De iis qua foris membra praescripta et viis spiritus	28
XIII.	Pharmaca pibuita repugnans atque eductiva	30
XIII.	Cabanchi et distillationis, communis studiorum partes cuncta	31
XV.	De dolore capitis	31
XVI.	Virus caligantis medela	32
XVII.	De unguine gustus instaurando	33

- XVIII. *Equisetissima atra bili*
remedia 34
- XIX. *Syrupi Melancholicis maximo*
futuri commoda 35
- XX. *Pilula ad humores vitiosos*
molliendo et expurgando 36
- XXI. *Aliquidarum medicinarum*
usu meliora 39
- XXII. *Sanguini mittendi Canon* . . . 40
- XXIII. *De Electuaris et confectis* . . 41
- XXIII. *Emaciantis vigilia remedia* . . 44
- XXV. *Memoria hebetis atque*
oblivionis remedia 45
- XXVI. *Spirituum custodia non cum*
intento habere 47
-

